

Partner relatie training

In de intake kan u worden geadviseerd om samen met uw partner een Partner relatie training te volgen om uw verslavingsproblemen (weer) onder controle te krijgen. Wanneer u en uw partner daarmee akkoord gaan kan de training van start gaan bij JellinekMentrum.

Wat is het doel van de partner relatie training?

Het doel van de partner relatie training is het (weer) onder controle krijgen van uw middelengebruik. Onze ervaring is dat wanneer uw partner bij uw behandeling wordt betrokken, de kans op herstel groter is. In partner relatie training wordt aan uw partner gevraagd of hij/zij deel wil nemen aan de gesprekken om zo ondersteunend te zijn aan uw behandeling.

Wat is de Inhoud van de partner relatie training?

Problemen met middelen vormen vaak niet alleen een probleem voor de gebruiker, maar ook voor zijn of haar omgeving. Er zijn meestal problemen in de huiselijke kring, met name met de partner. Ook wanneer er geen problemen (meer) zijn kan het goed zijn uw partner bij de behandeling te betrekken.

Samen met uw behandelaar doorloopt u een aantal onderwerpen, zoals het in kaart brengen van de voor- en nadelen van gebruik, maakt u een plan van aanpak waarin u aangeeft wat u aan uw middelengebruik wil veranderen en hoe u dat gaat doen, en besteedt u aandacht aan terugval om dat in de toekomst te voorkomen.

Omdat door middelengebruik de communicatie tussen u en uw partner vaak verstoord is worden er in de sessies ook communicatieoefeningen gedaan om deze (verder) te verbeteren.

De training bestaat uit 10 sessies van anderhalf uur, verspreid over 4 maanden.

Wat wordt er van mij en mijn partner verwacht?

Van zowel u als uw partner wordt verwacht dat u bij alle sessies actief aanwezig bent. Wel is belangrijk dat u niet beide onder behandeling bent bij JellinekMentrum, maar dat uw partner ondersteunend is in alle sessies aan úw behandeling.

Om de kans op succes zo groot mogelijk te maken wordt ook van u en uw partner gevraagd dat u actief met de training bezig bent tussen de verschillende sessies in. Dat betekent dat u een aantal opdrachten thuis uitvoert aan de hand van het werkboek dat bij de training hoort. Deze opdrachten worden tijdens de sessies weer besproken.

Hoe wordt de partner relatie training afgesloten?

Aan het einde van de partner relatie training wordt onder meer bekeken of de resultaten behaald zijn en of aan de verwachtingen van u en uw partner is voldaan. Uw huisarts wordt dan door ons schriftelijk op de hoogte gesteld van het beëindigen van de training, met een ontslagbrief. Ook wanneer er vervolgzorg met u is afgesproken wordt de huisarts daarvan op de hoogte gesteld.

Informatie

Voor meer informatie kunt u per e-mail of telefonisch contact opnemen met JellinekMentrum, info@jellinekmentrum.nl of tel. 035 - 622 2911 of zie onze website: www.jellinekmentrum.nl.

Adres JellinekMentrum

Noordse Bosje 43, 1211 BE Hilversum
tel. 035 - 622 2911