

Ouder/partnergroep

Omgaan met iemand die te veel drinkt of drugs gebruikt is niet eenvoudig. Mogelijk ervaart u tegenstrijdige gevoelens zoals schaamte en schuldgevoel, maar ook boosheid. Ook kan het zijn dat u de neiging heeft de problemen zo lang mogelijk voor de buitenwereld verborgen te houden terwijl u eigenlijk juist behoefte heeft aan steun. Wanneer u van bovenstaande iets herkent, of andere moeite hebt in het omgaan met uw gebruikende familielid, zijn de ouder/partner bijeenkomsten wellicht een goede steun.

Wat is het doel van de ouder / partnergroep?

De ouder/ partner bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen uit de directe omgeving van de problematische drank- of druggebruiker. Door middel van informatieverstrekking en uitwisseling van ervaringen wil de groep ondersteuning bieden. Het doel is dat u als deelnemer zicht krijgt op de manier waarop u met de verslaafde omgaat en wat de gevolgen hiervan zijn.

Wat is de inhoud van de ouder / partnergroep?

In de bijeenkomsten is veel ruimte om uw eigen inbreng en vragen te bespreken. Hierbij kunt u gebruik maken van de hulpverleners die de groep begeleiden, maar ook van de ervaringen van uw groepsgenoten. Iedere bijeenkomst wordt er expliciet aandacht besteed aan positieve ervaringen die u heeft (gehad). Daar wordt veel aandacht aan besteed omdat uit onze ervaring blijkt dat doordat u zich zo veel heeft beziggehouden met de problemen van een ander, uw eigen ervaringen op de achtergrond zijn geraakt.

Per bijeenkomst wordt steeds een thema besproken. Voorbeelden van thema's zijn:

- het leven met een verslaafde
- mogelijke oorzaken van verslaving
- de verschillende middelen
- verslavingsgedrag
- de reddersdriehoek
- verslaafd aan de verslaafde
- gevolgen voor andere gezinsleden
- grenzen stellen

De ouder/partner groep bestaat uit 12 bijeenkomsten van anderhalf uur.

Wat wordt er van mij verwacht?

Van u als deelnemer wordt verwacht dat u de bijeenkomsten actief bijwoont.

Hoe wordt de ouder/partnergroep afgesloten?

De groep wordt afgesloten met een evaluatie waarin gekeken wordt welke resultaten behaald zijn en of aan uw verwachtingen is voldaan. Wanneer de groep is afgelopen en u het gevoel heeft nog meer ondersteuning nodig te hebben, kunt u de mogelijkheden hiervoor bespreken met de hulpverleners die de groep hebben gegeven.

Informatie

Voor meer informatie kunt u per e-mail of telefonisch contact opnemen met JellinekMentrum, info@jellinekmentrum.nl of tel. 035 - 622 2911 of zie onze website: www.jellinekmentrum.nl.

Aanmelden voor deelname

Wilt u deelnemen aan de ouder/partner groep, neem dan contact op met JellinekMentrum via info@jellinekmentrum.nl of telefonisch op werkdagen tussen 08.30 - 17.00 uur, tel. 035 - 622 2911.

Adres JellinekMentrum

Noordse Bosje 43, 1211 BE Hilversum
tel. 035 - 622 2911