

### **Nazorggroep**

Wanneer u een behandeling heeft afgerond bij JellinekMentrum kan het zijn dat u nog extra ondersteuning nodig heeft om uw gestelde doelen vast te houden. In dat geval kunt u deelnemen aan de nazorggroep.

### **Wat is het doel van de nazorggroep?**

Het doel van de nazorggroep is de bereikte resultaten uit uw behandeling vast te houden en te versterken. Hierin wordt u door uw groepsgenoten ondersteund. Zelf steunt u op uw beurt ook uw groepsgenoten.

### **Wat is de inhoud van de nazorggroep?**

In de nazorggroep komen onderdelen uit uw behandeling terug zoals het omgaan met terugval, de voor- en nadelen van gebruik en uw functieanalyse. Daarnaast worden onderwerpen behandeld die juist in de fase van herstel voor u belangrijk zijn. Hierbij moet u denken aan re-integratie, het omgaan met en het aanbrengen van structuur, omgaan met verving en het (weer) opbouwen en onderhouden van een sociaal netwerk. In de Nazorggroep is uw eigen inbreng heel belangrijk. Wanneer u zelf een thema heeft wat u zou willen behandelen, kunt u dit altijd inbrengen. Het onderwerp wordt dan, na overleg met de groep, op de agenda gezet.

De nazorggroep bestaat uit ten minste 8 wekelijkse groepsbijeenkomsten van 2 uur.

### **Wat wordt er van mij verwacht?**

Wanneer u deelneemt aan de nazorggroep wordt van u verwacht dat u op de wekelijkse bijeenkomsten actief aanwezig bent.

### **Hoe wordt de nazorggroep afgesloten?**

Uw nazorggroep wordt afgesloten met een evaluatie. De behaalde resultaten worden besproken: de successen, maar ook de tegenvallers. Ook wordt samen met u besproken of uw verwachtingen zijn uitgekomen. Uw huisarts wordt dan door ons schriftelijk op de hoogte gesteld van het beëindigen van de groep, met een ontslagbrief. Ook wanneer er vervolgzorg met u is afgesproken wordt de huisarts daarvan op de hoogte gesteld.

### **Informatie**

Voor meer informatie kunt u per e-mail of telefonisch contact opnemen met JellinekMentrum, [info@jellinekmentrum.nl](mailto:info@jellinekmentrum.nl) of tel. 035 – 622 2911 of zie onze website: [www.jellinekmentrum.nl](http://www.jellinekmentrum.nl)

### **Adres JellinekMentrum**

Noordse Bosje 43, 1211 BE Hilversum  
tel. 035 – 622 2911