

Hoe herken ik problematisch middelengebruik

Veel mensen drinken weleens alcohol, of hebben weleens drugs gebruikt. Dat hoeft niet altijd problemen op te leveren. Er is sprake van problematisch middelengebruik, als u meer middelen gebruikt dan u eigenlijk zou willen, dat u of uw omgeving daar last van heeft en dat het niet lukt om het gebruik te verminderen ondanks verschillende pogingen.

Het kan zijn dat u lichamelijke problemen krijgt door het gebruik, dat uw werk eronder lijdt, dat uw sociale relaties eronder lijden en dergelijke. Het kan zijn dat uw lichaam niet meer zonder het middel kan. Dat merkt u als u telkens meer van het middel nodig hebt om hetzelfde effect te bereiken, of dat u ontwenningssverschijnselen krijgt als u stopt (trillen, zweten, slecht slapen, prikkelbaar zijn en dergelijke).

Onder middelen wordt verstaan o.a.: alcohol, cocaïne/crack, heroïne/andere opiaten, amfetamine/speed, XTC/ecstasy, LSD, GHB, glue-sniffing, paddo's, slaap-/kalmeringsmiddelen, poppers, tabak.

Hoe herken ik problematisch gokken/gamen

Er is alleen sprake van problematisch gokgedrag/gamegedrag, als u meer gokt/gamed dan u eigenlijk zou willen, dat u of uw omgeving daar last van heeft en dat het niet lukt om het gokken/gamen te verminderen ondanks verschillende pogingen. Het kan zijn dat uw werk eronder lijdt, dat uw sociale relaties eronder lijden en dergelijke. Het kan zijn dat als u stopt met gokken/gamen u geestelijke ontwenningssverschijnselen krijgt (bijvoorbeeld erg prikkelbaar worden, slecht slapen).

Hoe kan JellinekMentrum helpen?

Binnen JellinekMentrum hebben wij behandelaren die zijn gespecialiseerd in het signaleren, diagnosticeren en behandelen van verslaving of misbruik van middelen. Afhankelijk van de ernst en de aard van de klachten krijgt u een behandelaanbod.

Bij lichte verslaving, bij gokproblemen of gameproblemen krijgt u een aantal gesprekken aangeboden om het gebruik/gedrag onder controle te houden of te stoppen. Er is een individueel aanbod en een groepsaanbod.

Daarnaast kunnen medicijnen soms helpen om gestopt te blijven of de trek in middelen te verminderen, de arts bepaalt of u hiervoor in aanmerking kan komen.

Als u een ernstigere middelenverslaving hebt, is begeleiding door een arts soms noodzakelijk om te stoppen of te minderen. Indien mogelijk wordt u ambulantly door een arts begeleid, maar in sommige gevallen adviseert de arts een opname (detox) om te ontgiften.

Als vervolgbehandeling na ontgiftiging kan een ambulante behandeling (groeps- of individueel), deeltijd- of klinische behandeling aangeboden worden. Ook hier kunnen medicijnen soms helpen om gestopt te blijven of de trek in middelen te verminderen, de arts bepaalt of u hiervoor in aanmerking kan komen.

Informatie

Voor meer informatie kunt u per e-mail of telefonisch contact opnemen met JellinekMentrum, info@jellinekmentrum.nl of tel. 035 – 622 2911 of zie onze website: www.jellinekmentrum.nl

Aanmelden

Indien u zich wilt aanmelden kan dat 24 uur per dag online via onze website www.jellinekmentrum.nl of telefonisch op werkdagen 08.30 – 17.00 uur, tel. 035 - 622 2911.

Adres JellinekMentrum

Noordse Bosje 43, 1211 BE Hilversum
tel. 035 – 622 2911